

En akupunktør er ikke nødvendigvis en akupunktør

– Det svekker pasientsikkerheten at hvem som helst kan kalle seg akupunktør og begynne å behandle pasienter med nåler, sier leder for Akupunkturforeningen Cecilie Brewer. Hun krever at myndighetene snarest rydder opp og etablerer en autorisasjon av kvalifiserte akupunktører.

Alternativ behandling

TEKST: MORTEN IVERSEN

Når akupunktørtittelen blir beskyttet, kan ikke useriøse og ukvalifiserte behandlere lenger kalle seg akupunktører.

– Det er like viktig å stille kompetansekrav til de som behandler pasienter med nåler, som til dem som reparerer biler eller installerer toaletter. Stadig flere bruker akupunktur som en del av sitt behandlingstilbud, og da må de kunne vite



FAGLÆRT: Autorisasjon er viktig for å kvalitetssikre akupunkturfaget gjennom å stille krav til utdanning.

at akupunktøren de oppsøker kan sine saker, tordner Brewer.

Uetisk praksis

Ofta får Akupunkturforeningen henvendelse fra pasienter og behandlere angående uforvarlig og uetisk praksis rundt behandling med nåler. Derfor har Akupunkturforeningen søkt om autorisasjon for kvalifiserte akupunktører som en ny gruppe helsepersonell.

– Autorisasjon er viktig for å kvalitetssikre akupunkturfaget ved å stille krav til utdanning. I dag stiller myndighetene ingen slike faglige krav til akupunktører, og det er for dårlig. Hvem som helst kan kjøpe

seg nåler og begynne å behandle pasienter. Det henger selvfølgelig ikke på greip, sier Brewer.

Pasientsikkerhet

Fram til autorisasjonen er på plass oppfordrer Brewer folk til å sjekke om akupunktørene er medlemmer av Akupunkturforeningen, eller hvilken faglig bakgrunn de har. Akupunkturforeningen stiller strenge krav til medlemmenes utdanning både innenfor tradisjonell kinesisk medisin og vestlig medisin.

– Er du medlem av Akupunkturforeningen, så er du også en kvalifisert akupunktør, sier Brewer. Hun presiserer at akupunktur er en svært trygg og utprøvd behand-



– Pasienter må garanteres faglig kompetent og sikker akupunkturbehandling. For fagets renommé og utvikling er det også viktig at yrket utøves kvalitetsmessig forsvarlig. Derfor vil Akupunkturforeningen at det stilles minimumskrav for utdanning innen akupunktur og vestlig medisin, sier Brewer.

Strenge krav

Akupunkturforeningen har gått inn for 4 års utdanning som et mini-

derfor foreslått at man må ha 240 studiepoeng hvorav minimum 120 studiepoeng er akupunkturfag og 90 studiepoeng vestens medisinske fag anatomi, fysiologi og sykdomslære, sier Brewer.

Ut av medikament-tåka

En sterkt medvirkende årsak til akupunktorens økende popularitet er at mange pasienter ønsker å redusere bruken av sterke, og ofte vanedannende, medikamenter.

Klinisk erfaring gjennom flere tusen år har vist at akupunktur har god effekt på forskjellige lidelser. Forskning etter vestlig standard

har de siste årene bekreftet dette på stadig flere områder. Akupunktur virker beviselig blant annet på ulike former for smerte, søvnproblemer, stressplager og lettere former for depresjon og kvalme, blant annet svangerskapskvalme og cellegiftindusert kvalme.

– I tillegg kan akupunktur også bidra til å stabilisere blodtrykk og

» Pasienter må garanteres faglig kompetent akupunkturbehandling. For fagets renommé er det viktig at yrket utøves kvalitetsmessig forsvarlig.

lingsform så lenge den utføres av godt skolerte behandlere. Sammenlignet med vestlig medisin går akupunktur for å være mindre risikofyllt. Men er uhellet ute, kan konsekvensene bli alvorlige. De alvorligste skadene oppstår gjerne ved punktering av organer og infeksjoner dersom hygienien ikke er tilfredsstillende.

mum. Selvstudier eller et week-end-kurs er langt fra tilstrekkelig. Så og si alle pasientskader skyldes behandlere som ikke er godt nok utdannet. Det bør derfor stilles et absolutt krav om utdanning både i klassisk akupunktur og vestlig medisin for alle akupunktører.

– For å kunne kalle seg akupunktør har Akupunkturforeningen



STRENGE KRAV: Australia, Canada og USA har valgt å stille nivåkrav mellom bachelorgrad og mastergrad for den som vil kalle seg akupunktør.

punktøren på eget initiativ, eller henvises fra offentlig helsepersonell. Ifølge legeföreningens «Alternativ medisin utvalg» henviser over 30 prosent av norske leger sine pasienter videre til akupunkturbehandling.

– Dessuten jobber et økende antall akupunktører i det offentlige helsevesenet, gjerne på smerteklinikker, fødeavdelinger, fysikalske institutter og legekontorer, sier Brewer.

På tide å sette ned foten?

Brewer tror at en autorisasjon vil gi helsemyndighetene langt større sanksjonsmuligheter overfor kvakk-salvere og andre som er usikket til å gi kvalifisert pasientbehandling. I dag skal det skal svært mye til før myndighetene reagerer. Dette svekker tilliten til akupunktur som behandlingsform, og også den beskyttelsen alle norske pasienter har lovmessig krav på.

– I «Lov om pasientrettigheter» slås det også fast at pasienter har rett til å velge mellom tilgjengelige behandlingsmetoder. Akupunktur er et reelt alternativ for stadig flere. Pasientene kan altså ønske slik behandling, men tilbudet er sjelden tilgjengelig. For pasientene er det vanskelig å forstå at akupunkturbehandling, som både erfaringsmessig og beviselig har en effekt, ikke er tilgjengelig. Det burde for eksempel være en selvfølge at akupunktur er et tilgjengelig tilbud ved cellegiftbehandling og fødsler. Hvem vil vel egentlig at den nyfødte skal dra sine første åndedrag i tung medikamentrus, avslutter Brewer.

bedre mage- og tarmfunksjonen, sier Brewer.

Offentlig godkjenning vanligere

Det er en internasjonal trend at vestlige land går til det skritt å offentlig godkjenne akupunktur ved å stille krav til kunnskaper innenfor vestlig medisin og tradisjonell kinesisk medisin. Australia, Canada og USA har valgt å stille nivåkrav tilsvarende noe mellom bachelorgrad og mastergrad.

Akupunktører arbeider gjerne selvstendig og mange har privat praksis. Pasientene oppsøker aku-

Norsk akupunkturforening skiftet navn:

Heretter bare «Akupunkturforeningen»

Et enstemmig landsmøte vedtok den 2. desember i fjor at «Norsk akupunkturforening» (NAFO) skulle skifte navn til Akupunkturforeningen. Navneendringen er nå trådt i kraft.

– Bakgrunnen for endringen er at flere foreninger bruker forkortelsen NAFO, noe som har bidratt til en del forvirring. For det andre er navnet Norsk akupunkturforening unødvendig langt, sier styreleder Cecilie Brewer i Akupunkturforeningen.

Offentlig godkjent akupunkturutdanning i Norge Akupunkturhøyskolen tilbyr Bachelorgrad

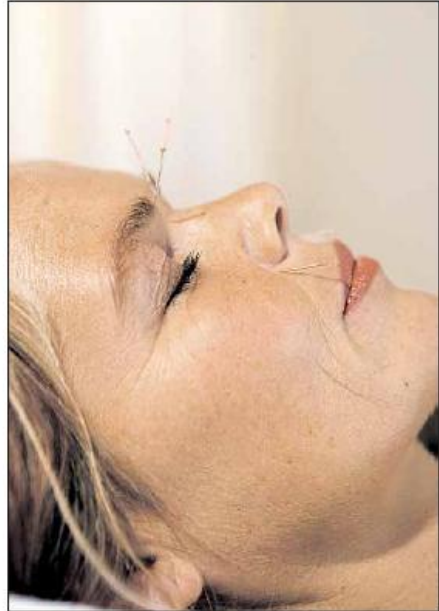
Etter mange års målrettet arbeid ble Akupunkturhøyskolen akkreditert med en bachelorgrad i 2009, som den første og foreløpig eneste akupunkturhøyskolen i Norden.

Utdanning

Akupunkturhøyskolen har som hovedmål å utdanne reflekterte yrkesutøvere, som kan gjennomføre akupunkturbehandling hovedsakelig basert på Tradisjonell Kinesisk Medisin (TKM), men også basert på nyere metoder fra relevant vitenskapelig forskning samt ny kunnskap og erfaring innen faget. Et godt eksempel på nyere kunnskap er triggerpunktbehandling av muskel-skjelettlidelser. Akupunktørene skal kunne samarbeide godt med annet helsepersonell.

Den kliniske delen av studiet er ivare tatt gjennom undervisning i mindre grupper, samt individuell veiledning ved høyskolens studentklinikker som er åpen for pasienter og studenter 4 dager i uken. Studiet er modulbasert noe som gjør det mulig for yrkesaktivt helsepersonell å få fritak for enkelte moduler.

– I tillegg til dette arrangerer vi årvisse studieturer til Nanjing University of Chinese Medicine, som vi har hatt et nært samarbeid med i over 20 år. Universitetet er et av verdens helseorganisasjons



FLEKSIBILT: Studiet ved Akupunkturhøyskolen er modulbasert. Yrkesaktivt helsepersonell kan søke om fritak fra enkelte moduler.

fire samarbeidssentra for kinesisk medisin i Kina, sier Skjerve.

Etterspurt kompetanse

Sommeren 2006 gjennomførte Opinion as, på oppdrag fra Norsk Akupunkturforening, en brukerundersøkelse blant befolkningen i Norge. I denne undersøkelsen kom det blant annet fram at stadig flere oppsøker akupunktør, 28 prosent av befolkningen har fått akupunkturbehandling - mot 10 prosent i 1997. Et klart flertall av respondentene oppgir dessuten at

de opplever bedret helsetilstand etter akupunkturbehandling.

– Belastningslidelser i rygg, skuldre og nakke er de vanligste plagene folk søker hjelp for, men også luftveisproblemer, allergi, hodepine, stress, søvnproblemer, psykiske plager, kvinneplager og fertilitetsproblemer blir stadig oftere oppgitt som grunn til å oppsøke akupunktør. Akupunktur er med andre ord i ferd med å bli bredt akseptert og stuerent, og det er ingenting som tyder på at trenden vil snu, avslutter Skjerve.